**Jídelní lístek** Týden od: 10. 2. 2025 do: 14. 2. 2025

10. 2. 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1a,3,7 | Přesnídávka | puding s piškoty, ovoce, šťáva |
|  | 1a,3,9 | Polévka | špenátová s bulgurem |
|  | 1ab,3,7 | Oběd | čočka, vejce, žitnopšen.chléb, okurek, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

11. 2. 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1bc,4,7 | Přesnídávka | žitný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | zeleninová |
|  | 1a,12 | Oběd | bramborový guláš, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | jogurt, rohlík, šťáva |

12. 2. 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,7,12 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb s paštikovou pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | hrstková |
|  | 1a,3,7 | Oběd | perník, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | sýrová bulka, ovoce, mléko |
| 13. 2. 2025 |  |  |
| Čtvrtek | 1bc,7 | Přesnídávka | žitný rohlík s máslem a tvrdým sýrem, ovoce, mléko |
|  | 1a,7,9 | Polévka | sýrová s bramborem |
|  | 1a,3 | Oběd | vepřové maso na kmíně, těstoviny, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | žitnopšen.chléb s pomazánkou z červené řepy, šťáva |

14. 2. 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, bílá káva |
|  | 1a,9 | Polévka | mrkvová |
|  | 7 | Oběd | kuřecí steak, bramborová kaše, červená řepa, šťáva |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb se zeleninovou pomazánkou, šťáva |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

d) oves

 e) špalda

 f) kamut