**Jídelní lístek** Týden od: 4. 11. 2024 do: 8. 11. 2024

4. 11. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí | 1c,6,7,8 | Přesnídávka | kukuřičné lupínky v mléku, ovoce, šťáva |
|  | 1ac,9 | Polévka | pórková s krutonky |
|  | 1a,3,7 | Oběd | těstoviny se špenátem a smetanou, voda |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, šťáva |

5. 11. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | 1bc,4,7,10 | Přesnídávka | žitný chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva |
|  | 1a,3,7,8,9 | Polévka | brokolicová s kuskusem |
|  | 1a,3,7 | Oběd | paprikáš, knedlík, šťáva |
|  | 1ac,7 | Svačina | rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko |

6. 11. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Středa | 1ab,3,7 | Přesnídávka | žitnopšen.chléb ve vajíčku, zelenina, šťáva |
|  | 9 | Polévka | cizrnová |
|  | 1a,3,7 | Oběd | palačinky s marmeládou, ZŠ ovoce, kakao |
|  | 1ac,7 | Svačina | pletýnka s Lučinou, ovoce, šťáva |
|  |  |  |
| 7. 11. 2024 |  |  |
| Čtvrtek | 1ac,7 | Přesnídávka | sýrová bulka, ovoce, mléko, šťáva |
|  | 1a,9 | Polévka | celerová s cizrnovými nudličkami |
|  | 4,7 | Oběd | rybí filé, bramborová kaše, ZŠ kompot, šťáva |
|  | 1bc,7 | Svačina | žitný rohlík s pomazánkou z červené řepy, šťáva |

8. 11. 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátek | 1a,3,7 | Přesnídávka | vánočka, ovoce, mléko |
|  | 1a,3,9 | Polévka | kmínová s kapáním |
|  | 1a,7 | Oběd | mexický guláš s rýží, šťáva  |
|  | 1ab,7 | Svačina | kmínový chléb s pomazánkovým máslem a kedlubnou, šťáva |

Jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Pitný režim je zajištěný celý den! Denně je k obědu možnost výběru šťávy, vody nebo mléka.

Změn jídelníčku vyhrazena.

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Veronika Veselá

Vaří: Eva Hájková, Martina Stejskalová

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: 1 a) pšenice

 b) žito

 c) ječmen

d) oves

 e) špalda

 f) kamut