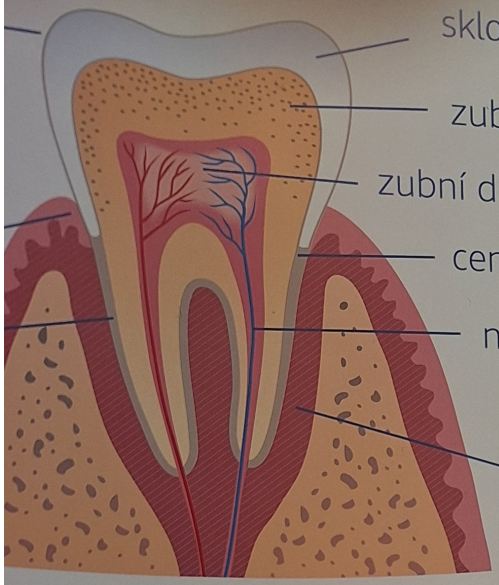
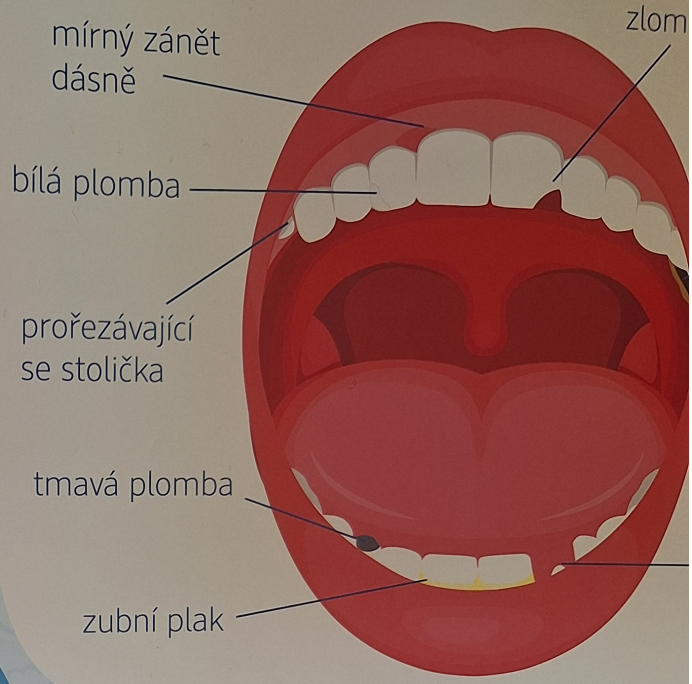
Z čeho se zub skládá?
korunka
sklovina
zubovina
zubní dřeň
cement
nervy, cévy
krček
kořen
zubní lůžko
Co se děje v ústech?
zlomený zub
mírný zánět dásně
bílá plomba
zubní kaz
prořezávající se stolička
tmavá plomba
nově rostoucí zoubek
zubní plak
Pyramida zdraví
Strava člověka musí obsahovat všechny potraviny z jednotlivých skupin. Nejdůležitějším faktorem je však množství potravin, které během dne sníme.
Všimni si!
Čím více se blížíme k vrcholu pyramidy, tím je množství potravin menší. Nedílnou součástí denního příjmu potravin je také dostatečný pitný režim a pohyb.
Denně bychom měli vypít alespoň 2 l vody.
Zoubky a jejich jména
řezák
špičák
stolička
Jak si správně čistit zuby?
1
2
3
4
5
dm



Co se děje v ústech?



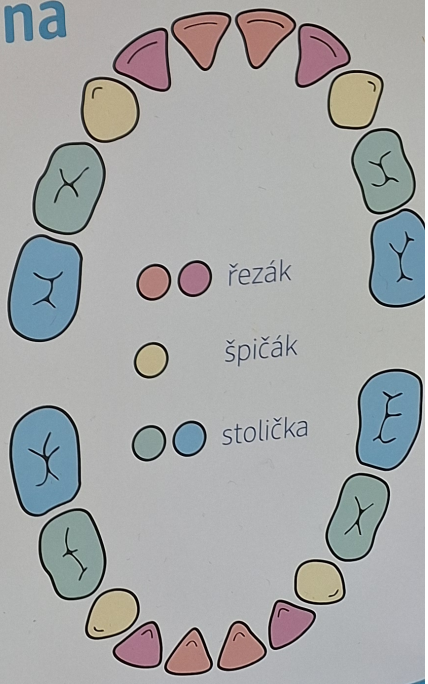
amida zdraví

lověka musí obsahovat
potraviny z jednotlivých
Nejdůležitějším faktorem
množství potravin,
ěhem dne sníme.

si!
e se blížíme
lu pyramidy, tím je
tví potravin menší.
ou součástí
o příjmu potravin
dostatečný
ežim
yb.

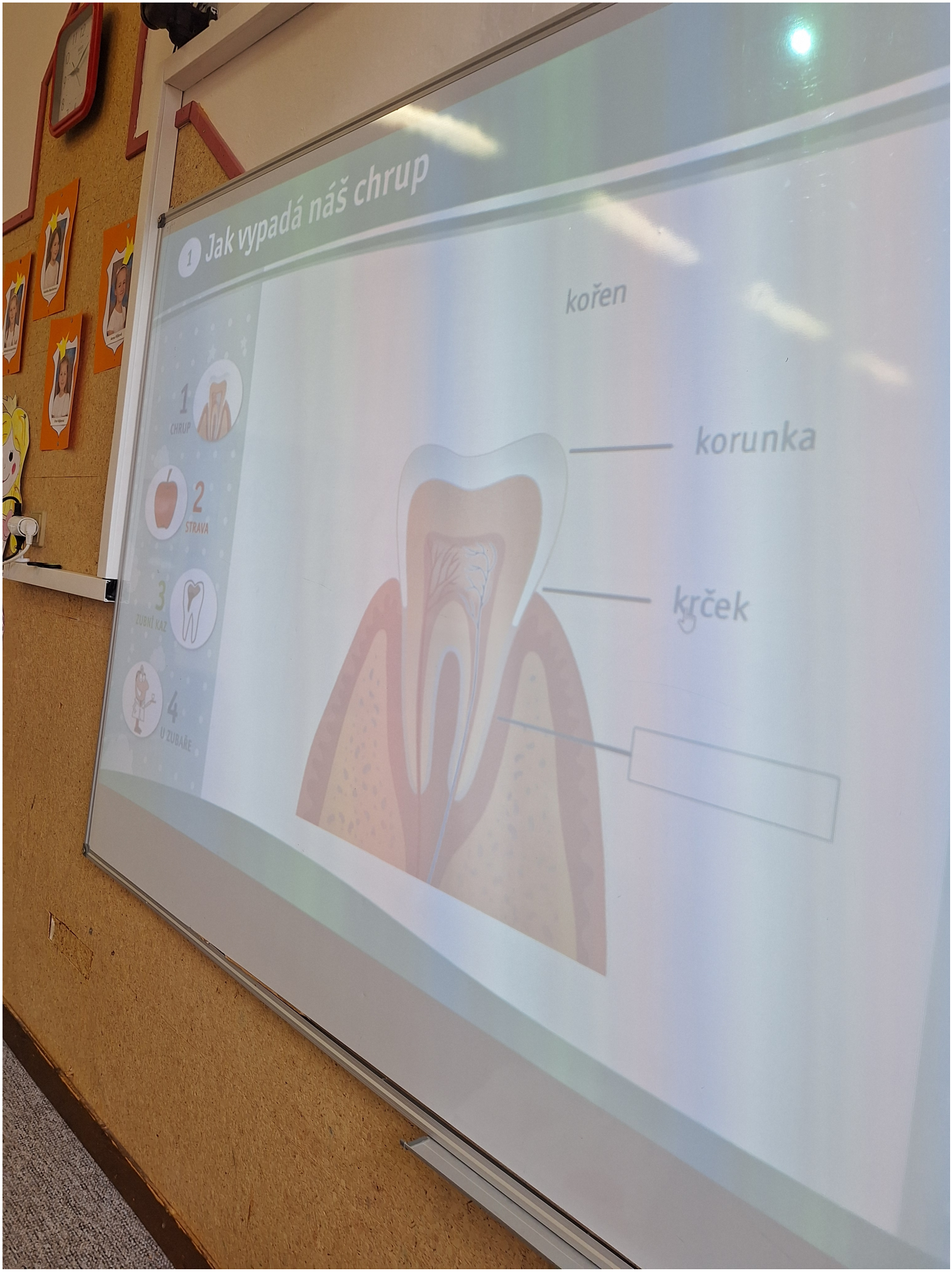
Denně bychom měli vypít alespoň 2 l vody.

Zoubky a jejich jména



si správně čistit

Úvod
{SPOLEČNĚ}
Veselé zoubky
Preventivní program Veselé zoubky
1 CHRUP
2 STRAVA
3 ZUBNÍ KAZ
4 U ZUBAŘE
5 ZUBNÍ KARTÁČEK
6 DOPLŇOVÁ
7 JAK SI ČISTIT ZOUBKY
8 CO UŽ ZNÁ
Zubní kaz zůstává i ve třetím tisíciletí stále nejrozšířenějším infekčním onemocněním. Právě v dětském věku se utvářejí návyky, které si člověk odnáší do budoucího života, a které mohou ovlivnit, ať pozitivně či negativně, jeho zdraví. Rodiče, děti a pedagogové získávají důležité informace o zubní hygieně a mohou je předávat dále. Jednotlivá cvičení tohoto interaktivního programu pomáhají dětem i pedagogům uvědomit si, proč je důležité starat se o zoubky, navštěvovat pana zubaře a dávat pozor na to, co zoubkům škodí.
MUSHROOM KINGDOM


1 Jak vypadá náš chrup
kořen
korunka
krček
1 CHRUP
2 STRAVA
3 ZUBNÍ KAZ
4 U ZUBAŘE

Studánka, kapka,
rosa, duha